



加拿大恩福協會

2022 《每日恩福》一年讀經進度表

www.YouTube.com/CCICEnFu

國語音頻 <https://mp.weixin.qq.com/s/gCclLEPQCEpW0dQTX-Tgog>

1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
創 1-3章	創 4-6章	創 7-9章	創 10-12章	創 13-15章	創 16-18章	創 19-20章	創 21-22章
太 1章	太 2章	太 3章	太 4:1-17	太 4:18-25	太 5:1-32	太 5:33-48	太 6:1-15
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
創 23-24章	創 25-26章	創 27-28章	創 29-30章	創 31章	創 32-33章	創 34-35章	創 36-37章
太 6:16-34	太 7章	太 8:1-22	太 8:23-34	太 9:1-26	太 9:27-38	太 10章	太 11:1-19
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
創 38-39章	創 40-41章	創 42-43章	創 44-45章	創 46-47章	創 48-50章	出 1-3章	出 4-6章
太 11:20-30	太 12:1-37	太 12:38-50	太 13:1-43	太 13:44-58	太 14:1-21	太 14:22-36	太 15:1-20
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
出 7-8章	出 9-10章	出 11-12章	出 13-14章	出 15-16章	出 17-19章	出 20-21章	
太 15:21-39	太 16章	太 17章	太 18章	太 19章	太 20章	太 21:1-22	

2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
出 22-23章	出 24-26章	出 27-28章	出 29-30章	出 31-32章	出 33-34章	出 35-36章	出 37-38章
太 21:23-46	太 22:1-22	太 22:23-46	太 23章	太 24:1-35	太 24:36-51	太 25:1-30	太 25:31-46
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
出 39-40章	利 1-3章	利 4-5章	利 6-7章	利 8-9章	利 10-11章	利 12-13章	利 14-15章
太 26:1-35	太 26:36-75	太 27:1-26	太 27:27-44	太 27:45-66	太 28章	可 1:1-20	可 1:21-45
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
利 16-18章	利 19-21章	利 22-23章	利 24-25章	利 26-27章	民 1-2章	民 3-4章	民 5-6章
可 2:1-17	可 2:18-28	可 3章	可 4章	可 5章	可 6:1-29	可 6:30-56	可 7:1-23
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日				
民 7章	民 8-10章	民 11-13章	民 14-15章				
可 7:24-37	可 8:1-21	可 8:22-38	可 9:1-32				

3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
民 16-17章 可 9:33-50	民 18-19章 可 10:1-34	民 20-21章 可 10:35-52	民 22-23章 可 11:1-26	民 24-26章 可 11:27-33	民 27-28章 可 12:1-27	民 29-30章 可 12:28-44	民 31-32章 可 13:1-13
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
民 33-34章 可 13:14-31	民 35-36章 可 13:32-37	申 1章 可 14:1-31	申 2-3章 可 14:32-52	申 4-5章 可 14:53-65	申 6-8章 可 14:66-72	申 9-10章 可 15:1-32	申 11-12章 可 15:33-47
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
申 13-15章 可 16章	申 16-18章 路 1:1-25	申 19-21章 路 1:26-56	申 22-24章 路 1:57-80	申 25-27章 路 2:1-40	申 28章 路 2:41-52	申 29-30章 路 3章	申 31-32章 路 4:1-30
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
申 33-34章 路 4:31-44	書 1-3章 路 5:1-16	書 4-6章 路 5:17-39	書 7-8章 路 6:1-16	書 9-10章 路 6:17-36	書 11-13章 路 6:37-49	書 14-16章 路 7:1-10	

4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
書 17-19章 路 7:11-35	書 20-22章 路 7:36-50	書 23-24章 路 8:1-25	士 1-2章 路 8:26-56	士 3-4章 路 9:1-27	士 5-6章 路 9:28-50	士 7-8章 路 9:51-62	士 9-10章 路 10:1-24
4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
士 11-12章 路 10:25-42	士 13-15章 路 11:1-28	士 16-17章 路 11:29-36	士 18-19章 路 11:37-54	士 20-21章 路 12:1-21	得 1-2章 路 12:22-48	得 3-4章 路 12:49-59	撒上 1-2章 路 13:1-21
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
撒上 3-5章 路 13:22-35	撒上 6-8 路 14:1-24	撒上 9-10章 路 14:25-35	撒上 11-13章 路 15章	撒上 14章 路 16:1-18	撒上 15-16章 路 16:19-31	撒上 17章 路 17:1-19	撒上 18-19章 路 17:20-37
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
撒上 20-21章 路 18:1-17	撒上 22-23章 路 18:18-43	撒上 24-25章 路 19:1-27	撒上 26-27章 路 19:28-48	撒上 28-29章 路 20:1-18	撒上 30-31章 路 20:19-26		

5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
撒下 1-2章 路 20:27-40	撒下 3-4章 路 20:41-47	撒下 5-7章 路 21:1-19	撒下 8-11章 路 21:20-38	撒下 12-13章 路 22:1-23	撒下 14-15章 路 22:24-38	撒下 16-17章 路 22:39-53	撒下 18-19章 路 22:54-62
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
撒下 20-21章 路 22:63-71	撒下 22-24章 路 23:1-25	王上 1章 路 23:26-38	王上 2章 路 23:39-56	王上 3-5章 路 24:1-12	王上 6-7章 路 24:13-35	王上 8章 路 24:36-53	王上 9-10章 約 1:1-18
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
王上 11-12章 約 1:19-34	王上 13-14章 約 1:35-51	王上 15-16章 約 2章	王上 17-18章 約 3:1-15	王上 19-20章 約 3:16-21	王上 21-22章 約 3:22-36	王下 1-2章 約 4:1-26	王下 3-4章 約 4:27-54
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
王下 5-6章 約 5:1-30	王下 7-8章 約 5:31-6:15	王下 9-10章 約 6:16-40	王下 11-13章 約 6:41-59	王下 14-15章 約 6:60-71	王下 16-17章 約 7:1-24	王下 18-19章 約 7:25-36	

6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
王下 20-22章 約 7:37-52	王下 23章 約 8:1-20	王下 24-25章 約 8:21-30	代上 1-2章 約 8:31-59	代上 3-5章 約 9:1-12	代上 6章 約 9:13-41	代上 7-8章 約 10:1-21	代上 9-11章 約 10:22-42
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
代上 12-13章 約 11:1-37	代上 14-16章 約 11:38-57	代上 17-19章 約 12:1-19	代上 20-22章 約 12:20-50	代上 23-25章 約 13:1-20	代上 26-27章 約 13:21-30	代上 28-29章 約 13:31-38	代下 1-3章 約 14:1-14
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
代下 4-6章 約 14:15-31	代下 7-8章 約 15:1-17	代下 9-11章 約 15:18-27	代下 12-14章 約 16:1-24	代下 15-17章 約 16:25-33	代下 18-19章 約 17章	代下 20-21章 約 18:1-18	代下 22-23章 約 18:19-40
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
代下 24-25章 約 19:1-27	代下 26-28章 約 19:28-42	代下 29-30章 約 20:1-18	代下 31-32章 約 20:19-31	代下 33-34章 約 21:1-14	代下 35-36章 約 21:15-25		

7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
拉 1-3章 徒 1章	拉 4-6章 徒 2章	拉 7-8章 徒 3章	拉 9-10章 徒 4章	尼 1-3章 徒 5章	尼 4-6章 徒 6章	尼 7-8章 徒 7章	尼 9-10章 徒 8章
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
尼 11-12章 徒 9章	尼 13章 徒 10章	斯 1-3章 徒 11章	斯 4-7章 徒 12章	斯 8-10章 徒 13章	伯 1-4章 徒 14章	伯 5-8章 徒 15:1-21	伯 9-12章 徒 15:22-41
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
伯 13-16章 徒 16章	伯 17-20章 徒 17章	伯 21-25章 徒 18章	伯 26-30章 徒 19章	伯 31-34章 徒 20章	伯 35-38章 徒 21章	伯 39-42章 徒 22章	詩 1-5篇 徒 23章
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
詩 6-9篇 徒 24章	詩 10-14篇 徒 25章	詩 15-17篇 徒 26章	詩 18篇 徒 27:1-26	詩 19-22篇 徒 27:27-44	詩 23-26篇 徒 28:1-16	詩 27-30篇 徒 28:17-31	

8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
詩 31-33篇 羅 1章	詩 34-36篇 羅 2章	詩 37-38篇 羅 3章	詩 39-41篇 羅 4章	詩 42-44篇 羅 5章	詩 45-48篇 羅 6章	詩 49-51篇 羅 7章	詩 52-55篇 羅 8章
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
詩 56-59篇 羅 9章	詩 60-63篇 羅 10章	詩 64-66篇 羅 11章	詩 67-68篇 羅 12章	詩 69-70篇 羅 13章	詩 71-73篇 羅 14章	詩 74-77篇 羅 15章	詩 78篇 羅 16章
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
詩 79-82篇 林前 1章	詩 83-86篇 林前 2章	詩 87-89篇 林前 3章	詩 90-93篇 林前 4-5章	詩 94-99篇 林前 6章	詩 100-103篇 林前 7章	詩 104-105篇 林前 8章	詩 106-107篇 林前 9章
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
詩 108-111篇 林前 10章	詩 112-118篇 林前 11章	詩 119:1-88 林前 12章	詩 119:89-176 林前 13章	詩 120-126篇 林前 14章	詩 127-134篇 林前 15章	詩 135-138篇 林前 16章	

9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
詩 139-141篇	詩 142-145篇	詩 146-150篇	箴 1-3章	箴 4-7章	箴 8-11章	箴 12-15章	箴 16-19章
林後 1章	林後 2章	林後 3章	林後 4章	林後 5章	林後 6章	林後 7章	林後 8章
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
箴 20-23章	箴 24-27章	箴 28-31章	傳 1-4章	傳 5-8章	傳 9-12章	歌 1-4章	歌 5-8章
林後 9章	林後 10章	林後 11章	林後 12章	林後 13章	加 1章	加 2章	加 3章
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
賽 1-2章	賽 3-6章	賽 7-9章	賽 10-12章	賽 13-15章	賽 16-18章	賽 19-22章	賽 23-25章
加 4章	加 5章	加 6章	弗 1章	弗 2章	弗 3章	弗 4章	弗 5章
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
賽 26-28章	賽 29-30章	賽 31-32章	賽 33-34章	賽 35-37章	賽 38-40章		
弗 6章	腓 1章	腓 2章	腓 3章	腓 4:1-9	腓 4:10-23		

10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
賽 41-42章	賽 43-44章	賽 45-47章	賽 48-50章	賽 51-53章	賽 54-57章	賽 58-60章	賽 61-63章
西 1章	西 2:1-15	西 2:16-23	西 3章	西 4章	帖前 1章	帖前 2章	帖前 3章
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
賽 64-66章	耶 1-2章	耶 3-4章	耶 5-6章	耶 7-8章	耶 9-10章	耶 11-13章	耶 14-16章
帖前 4:1-12	帖前 4:13-18	帖前 5:1-11	帖前 5:12-28	帖後 1章	帖後 2章	帖後 3:1-9	帖後 3:10-18
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
耶 17-18章	耶 19-21章	耶 22-23章	耶 24-25章	耶 26-27章	耶 28-29章	耶 30-31章	耶 32章
提前 1:1-11	提前 1:12-20	提前 2章	提前 3章	提前 4章	提前 5章	提前 6章	提後 1章
10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
耶 33-34章	耶 35-36章	耶 37-38章	耶 39-41章	耶 42-43章	耶 44-46章	耶 47-48章	
提後 2章	提後 3章	提後 4章	多 1章	多 2章	多 3章	門	

11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
耶 49章 來 1章	耶 50章 來 2章	耶 51章 來 3章	耶 52章 來 4章	哀 1-2章 來 5章	哀 3-5章 來 6章	結 1-3章 來 7章	結 4-6章 來 8章
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
結 7-8章 來 9章	結 9-11章 來 10:1-18	結 12-13章 來 10:19-39	結 14-15章 來 11:1-16	結 16章 來 11:17-40	結 17-18章 來 12章	結 19-20章 來 13章	結 21-22章 雅 1:1-11
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
結 23章 雅 1:12-27	結 24-25章 雅 2章	結 26-27章 雅 3章	結 28-29章 雅 4章	結 30-31章 雅 5:1-12	結 32-33章 雅 5:13-20	結 34-35章 彼前 1:1-16	結 36章 彼前 1:17-25
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
結 37-38章 彼前 2:1-17	結 39-40章 彼前 2:18-25	結 41-43章 彼前 3:1-12	結 44-45章 彼前 3:13-22	結 46-47章 彼前 4章	結 48章 彼前 5章		

12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
但 1-2章 彼後 1章	但 3-4章 彼後 2:1-16	但 5-6章 彼後 2:17-22	但 7-8章 彼後 3章	但 9-10章 約壹 1章	但 11-12章 約壹 2:1-17	何 1-3章 約壹 2:18-25	何 4-6章 約壹 2:26-29
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
何 7-10章 約壹 3:1-18	何 11-14章 約壹 3:19-24	珥 1-3章 約壹 4章	摩 1-3章 約壹 5章	摩 4-6章 約貳	摩 7-9章 約三	俄 猶	拿 1-2章 啟 1章
12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
拿 3-4章 啟 2章	彌 1-4章 啟 3章	彌 5-7章 啟 4-5章	鴻 1-3章 啟 6-7章	哈 1-3章 啟 8-9章	番 1-3章 啟 10-11章	該 1-2章 啟 12-13章	亞 1-2章 啟 14章
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
亞 3-4章 啟 15章	亞 5-7章 啟 16-17章	亞 8-9章 啟 18章	亞 10-12章 啟 19章	亞 13-14章 啟 20章	瑪 1-2章 啟 21章	瑪 3-4章 啟 22章	